

**О сроках, порядке проводимой диспансеризации населения в медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь и имеющей прикрепленное население**

Диспансеризация проводится в соответствии с Приказом Минздрава России от 03.02.2015 N 36ан "Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения".

**Целью диспансеризации** является раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания), к которым относятся: болезни системы кровообращения и, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания; злокачественные новообразования; сахарный диабет; хронические болезни легких и другие.

Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны.

**Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:**

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, краткого профилактического консультирования.

Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц, уже страдающих такими заболеваниями, значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

**Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение определенных методов обследования на бесплатной основе.**

**В 2017 году подлежат осмотру граждане в возрасте 18 лет и старше родившиеся в:** 1996 (21 г.), 1993 (24 г.), 1990 (27 л.), 1987 (30 л.), 1984 (33 г.), 1981 (36 л.), 1978 (39 л.), 1975 (42 г.), 1972 (45 л.), 1969 (48 л.), 1966 (51 г.), 1963 (54 г.), 1960 (57 л.), 1957 (60 л.), 1954 (63 г.), 1951 (66 л.), 1948 (69 л.), 1943 (72 г.), 1942 (75 л.), 1939 (78 л.), 1936 (81 г.), 1933 (84 г.), 1930 (87 л.), 1927 (90 л.), 1924 (93 л.), 1921 (96 л.) годах.

### **Где и когда можно пройти диспансеризацию:**

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы гражданина, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь.

Ваш участковый врач, или участковая медицинская сестра, или сотрудник кабинета медпрофилактики подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации.

### **Сколько времени занимает прохождение диспансеризации:**

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации как правило требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 1 до 2 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит необходим для проведения ультразвукового исследования органов брюшной полости и женщинам маммографии, а также заключительной консультации участкового врача-терапевта для подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у пациента выявлено подозрение на наличие хронического заболевания, или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщает пациенту об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность которого зависит от объема необходимого для данного пациента дополнительного обследования.

### **Как пройти диспансеризацию работающему человеку:**

Согласно статье 24 [Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»](#) работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.